

# 旅行和到达协议清单

---

我们必须确保学生和寄宿家庭的健康与安全。以下清单和表格将概述联邦和省政府以及地方卫生当局对国际旅行者的要求。学生必须遵守以下旅行和到达这些要求才能顺利参与列治文校区国际学习。

## 请仔细阅读

### 出发前：

- 联系寄宿家庭并讨论期望与要求，确保他们拥有您的最新照片
- 提供寄宿家庭到达信息并交换联系信息（手机，电子邮件）
- 考虑阅读《[当你与其他家人居住时如何到步后自我隔离](#)》和《[COVID-19的每日自我监视表格](#)》
- 下载RIE iCent应用程序（必须）
- 考虑下载COVID-19应用程序和“每日症状跟踪器”：<https://ca.thrive.health/>
- 考虑要带些什么来使您在隔离期间保持忙碌和娱乐
- 考虑出发前在家中自我隔离两个星期，只与家人见面
- 如果可能，请在出发前72小时内要求医生证明您的身体健康且可安全旅游，并进行COVID-19测试
- 下载ArriveCAN应用程序（iOS和Android）并在起飞前72小时完成到达问卷
- 填写，发送和打印在线的强制性BC自我隔离计划：<https://travelscreening.gov.bc.ca/>
- 请查看RIE iCent应用程序中的到达清单以及“出发前手册”中的装箱清单，以全面了解该随身携带的文件和物品

### 飞机场：

- 戴口罩（如果需要，戴上手套）
- 经常洗手并使用洗手液
- 进行社交距离并尽量减少接触物体表面
- 清洁您的个人空间并最大程度地减少使用洗手间
- 保持手机电量充足
- 自备食物和可重装水的水壶
- 向您的航空公司查询旅行协议和要求

### 抵达加拿大：

- 联系寄宿家庭并确认接送地点（如果适用）
- 戴新口罩
- 经常洗手
- 准备好所有文件以进行入境程序（如果您是新生，则需要获得学习许可）
- 提取行李时与他人保持距离
- 将自己的行李装入汽车，并尽可能坐在后座

### 在寄宿家中隔离：

- 您必须自我隔离14天—这意味着要留在房间里并避免与他人接触

- 到达寄宿家庭的家后，立即脱下旅行衣服并将它们装在塑料袋中给寄宿家庭为您清洗
- 您的寄宿家庭将为您提供食物，干净的床单，舒适的房间和网络
- 保持房间通风良好和整洁—尽量打开窗户，让空气流通
- 保持良好的卫生习惯，并尽可能使用单独的浴室
- 定期清洁浴室
- 通过电话或互联网与朋友和家人保持联系
- 监控您的身心健康。如果您感觉不适或出现症状，请立即告知寄宿家庭
- 经常清掉房间垃圾并洗手
- 按照寄宿家庭的建议清洗衣服/床单等
- 将个人物品与属于他人的物品分开
- 如果需要，请向寄宿家庭或列治文国际教育部（RIE）员工寻求帮助

**在您隔离期间谁将提供支持？**

姓名： \_\_\_\_\_

电话号码： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

电子邮件： \_\_\_\_\_

关系： 监护人，本地朋友，本地亲戚或其他： \_\_\_\_\_

**作为国际学生：**

- **我已阅读并理解了旅行和到达协议清单**
- **我了解隔离计划，而且必须遵守《隔离法》**
- **我同意遵守联邦和省政府指示的所有隔离要求**
- **我了解如果我在任何时候出现 COVID-19 症状，必须立即通知列治文国际教育部（RIE）**
- **我了解如学生和家長违反卑诗省政府的《隔离法》和隔离规定将承担罚款和处罚**
- **我了解如我不遵守这些要求和期望，则可能会被开除且被送回家**
- **我了解如有必要，RIE 可能需要与加拿大政府，卫生当局或寄宿家庭分享我的隔离和健康信息**
- **我了解签署了这文件即表示我已阅读，理解并同意遵守 RIE 出发前指南中列出的要求与期望**

**我的声明**

我， \_\_\_\_\_，证明这是准确的资料。日期： \_\_\_\_\_  
 (请清楚填写学生姓名拼音) (年-月-日)

我， \_\_\_\_\_，证明这是准确的资料。日期： \_\_\_\_\_  
 (请清楚填写家长姓名拼音) (年-月-日)